Mi tabla de la calma

My calm-down chart



Cuando viene un BUAAA, Tita hace tres cosas. ¡Hazlas con ella!

When a WAAAH comes, Tita does three things. Do them with her!

1

Para

Stop

Quieto un momento.

Stand still for a moment.

2

Huele la flor

Smell the flower

Coge aire por la nariz.

Breathe in through your nose.

3

Sopla la vela

Blow out the candle

Échalo despacito.

Breathe out slowly.

Hoy he respirado como Tita

Today I breathed like Tita

L	M	X	J	V	S	D
M	*T*	*W*	*T*	*F*	*S*	*S*



¡BUAAA!

Tita aprende a calmarse

Tita learns to calm down

El pueblo de Bom · Cuentos bilingües español–inglés

Paseo y Pista

paseoypista.com