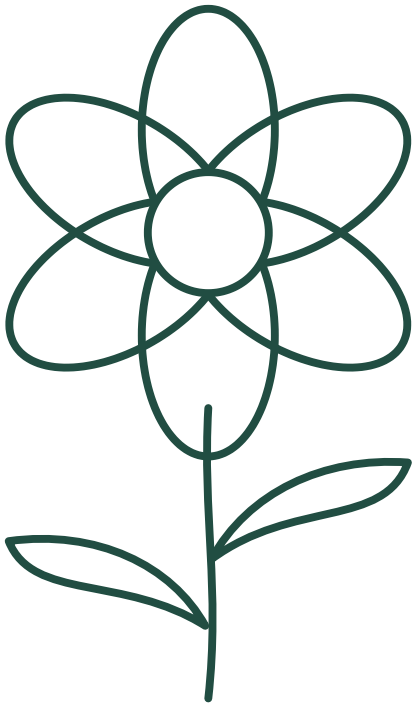
Huele la flor, sopla la vela

Smell the flower, blow out the candle



Cuando viene un BUAAA, Tita respira así. Colorea la flor y la vela, y respira con ella.

When a WAAAH is coming, Tita breathes like this. Colour the flower and the candle, and breathe with her.

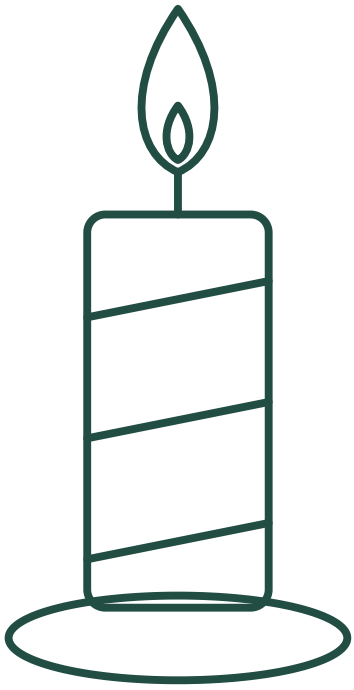


1 · Huele la flor

Smell the flower

Respira hondo por la nariz

Breathe in through your nose



2 · Sopla la vela

Blow out the candle

Sopla despacito

Blow out slowly

Repite 3 veces · *Repeat 3 times* ◯ ◯ ◯



¡BUAAA!

Un cuento para calmar las rabietas

A story about calming tantrums

El pueblo de Bom · Cuentos bilingües español–inglés