Mi rutina de buenas noches

My goodnight routine



Cada noche, cinco pasos. Pinta un círculo por cada paso… ¡y a dormir!

Every night, five steps. Colour a circle for each step… and off to sleep!

	L *M*	M *T*	X *W*	J *T*	V *F*	S *S*	D *S*
Me pongo el pijama *Pyjamas on*	○	○	○	○	○	○	○
Me lavo los dientes *Brush my teeth*	○	○	○	○	○	○	○
Leemos un cuento *Read a story*	○	○	○	○	○	○	○
Respiro despacito, como Bom *Breathe slowly, like Bom*	○	○	○	○	○	○	○
Luz fuera: «¡Buenas noches!» *Lights off: “Good night!”*	○	○	○	○	○	○	○



¡Está muy oscuro!
Bom y la noche
Bom and the night
El pueblo de Bom · Cuentos bilingües español–inglés

Paseo y Pista
paseoypista.com